



LE REFUGE

PAIN
RESTO-SNACKING
BAR

BOISSONS CHAUDES

Espresso	1,80 €	Capuccino* #	3,00 €
Espresso allongé	1,70 €	Café au lait* #	3,00 €
Double espresso	3,40 €	Mokaccino #	3,50 €
Noisette* #	1,80 €	Espresso, lait*, cacao en poudre	
Café viennois*	2,50 €	Latté macchiato caramel #	4,50 €
		Espresso, lait*, caramel	

: Disponible à base de boisson végétale : Amande ou Coco (+0,50 €)

Thés / Infusions

2,80 €

Les Hommes en vert BIO : Thé vert, menthe nanah, menthe poivrée	Fort de France : Thé noir, chips de coco, papaye, ananas
Gunpowder : Thé vert du sud-ouest de la Chine, légère amertume et délicate âpreté	Prince des Caraïbes : Rooibos, ananas, mangue, papaye, framboise, cassis, pétales de rose
Cookie Sésame Caramel : Thé vert, amande, caramel, noix	L'Hermine gourmande : Rooibos, pomme, arômes de pomme et de caramel beurre salé
Matin Anglais BIO : Mélange de thés noirs	Yaourt aux fruits rouges : Raisin, hibiscus, baie de sureau, framboise, canneberge, fraise
Earl grey impérial BIO : Thé noir Assam, pétales de bleuet, arôme naturel de bergamote	Yoga tea : Cannelle, gingembre, ortie, clou de girofle, poivre blanc, cardamome, réglisse
Chez grand mère : Thé noir, pomme, hibiscus, sureau, églantier, rhubarbe, bleuet rose et bleu, pétales de rose	Remède de sorcière : Romarin, sauge, thym, menthe anis, réglisse, basilic, cannelle, bergamote

Chocolats

Chocolat chaud*	3,50€
Chocolat chaud version sans lactose	4,00€
(avec boisson végétale amande ou coco)	
Chocolat Viennois *	3,90€
Chocolat chaud à l'ancienne*	4,50€
(uniquement en période hivernale)	



LE REFUGE

PAIN
RESTO-SNACKING
BAR

BOISSONS FRAICHES

Jus de fruits : Orange, Ananas, Abricot, Pomme (25cl)	3,30 €
Jus d' Orange pressée (25cl)	3,50 €
Coca cola , Coca zéro , Orangina , Schweppes agrumes	3,00€
Fuzetea , Oasis tropical , Limonade Ogeu , Eau gazeuse Ogeu (33cl)	3,00€
Caprisun (25cl)	1,50€
Sirops à l'eau	1,50€
Diabolo	3,20€
Eau plate (150 cl)	3,50€
Eau pétillante (125 cl)	3,90€
Boisson Mémé bio thé vert, sève de bouleau, pêche (33 cl)	3,50 €
Limonade fruit de la passion , thé glacé ou citron-gingembre (33 cl)	3,90€
Gimber original avec : Eau gazeuse ou Limonade	3,50€
Café frappé : Double espresso, sirop de café, glaçons	3,90€
Milk shake	6,50€ / 7€
2 boules de glaces aux choix + lait* - lait de coco ou lait d'amande	

Vin, bières et cidre

Bière pression artisanale Aouits blonde (25cl)	3,50€
Demi-pêche / Panaché (25cl)	3,80€
Bière bouteille	5,00€
Pic de minuit blanche , Excelsa blanche , Aouits IPA (33cl)	
Vin au verre : rouge, blanc, ou muscat (12,5cl)	4,00€
Bouteille de Cidre (75 cl)	8,90€
Bouteille de vin rouge ou blanc (75 cl)	16 €

Les smoothies

avec eau ou jus de pomme
5,00€

avec lait de vache* ou
lait de coco
6,00€

Electric carrot
poire, carotte et banane

Pina tropic
papaye, ananas et
mangue

Coco disco
noix de coco, pêche et
banane

Sweet banana
banane et fraise

Green melon
mangue, melon jaune,
melon vert, ananas et kiwi

Red sunset
fraise et mangue

Red Kiss
fraise, groseille et mûre

Pink dragon
mangue, banane et fruit
du dragon



LE REFUGE

PAIN RESTO-SNACKING - BAR

LE SUCRÉ

Crêpes* ou Gaufres*

Nature ou sucre (glace, blanc ou complet)
4,50 €

avec 1 garniture au choix
5,00 €

Les garnitures

- Sirop d'érable
- Nutella
- Caramel au beurre salé maison
- Miel
- Pâte à tartiner*
- Confiture de myrtille
- Chantilly*

Garniture supplémentaire 0,50 €

LES GLACES ET SORBETS

"Praline et Marguerite" émerveilleront vos sens !

Glaces au lait entier et sorbets plein fruits
Fabrication artisanale de glace dans les Hautes Pyrénées

Glaces*

Vanille de Madagascar
Chocolat noir du Mexique
Café
Noix de coco
Caramel sel de Guérande
Banane
Pistache
Stracciatella
Gianduja choco noisette
Rhum raisin
Menthe Chocolat

Sorbets

Mangue
Fraise
Myrtille
Framboise
Citron



1 boule 2,50 €
2 boules 4,50 €
3 boules 6,00 €

+0,50€ par supplément :
Chantilly ou coulis fruits rouges ou sauce chocolat

LES YAOURTS BOWLS

Fromage blanc au lait de vache*

avec 1 garniture au choix :

Muesli* au fruits rouges et coulis de fruits rouges

ou

Krunchy* chocolat avec sauce chocolat

Croustade aux pommes,

Brownies noix ou

5,90 €

Moelleux chocolat

accompagnés d'une boule de glace vanille et de crème anglaise

Dessert du jour

4,20 €

Café gourmand (Thé: +0,50€)

8,00 €

Dame blanche

6,20 €

Café ou chocolat liégeois

6,20 €

Retrouvez notre formule petit déjeuner
à partir de 7,50 €



LE REFUGE

PAIN
RESTO-SNACKING
BAR

LE SALÉ

Disponible uniquement durant le service du midi de 12h00 à 13h30

L'assiette Quiche 10,90 €

Quiche du moment servie avec une salade composée*

Les Tartines 11,90 €

La jambon fromage :

Fromage* à tartiner, jambon de pays, fromage de vache*

La chèvre truite

fromage à tartiner, filet de truite fumée, fromage de chèvre

Les Salades 16,90 €

Base : Mélange de salade du moment, fromage* vache, mélange d'oléagineux*, œufs durs, tomates, huile d'olive citronnée, crème de vinaigre balsamique, croutons de pain grillé

La salade César

Filets de poulet panés

La salade de chèvre chaud

Fromage* de chèvre chaud, miel

L'assiette Burger

avec frites maison et salade composée*

Burger poulet 16,90 €

Burger du boucher (boeuf haché) 18,90 €

LES OMELETTES

11,90 €

Omelette du refuge

Œufs bio, jambon de pays et fromage* de vache fermier, salade composée*

Omelette aux légumes

Œufs bio, farandole de légume, salade composée*

Les tapas

Frites maison classiques 3,50€

Frites maison patates douces 3,90€

Filet de Poulet pané 3,50€

Cornet de falafels au quinoa 3,90€

Cornet de Calamars 3,90€

L'ASSIETTE JUNIOR 9,90 €

Assiette composée d'une portion de frites maison avec filet de poulet pané **ou** jambon blanc + boisson (caprisun ou sirop à l'eau) + 1 boule de glace au choix

L'ASSIETTE DU REFUGE 17,90 €

Assiette composée d'une portion de frites maison avec jambon blanc, jambon de pays, saucisson, chorizo, fromage de vache et de brebis, 2 œufs sur le plat, salade composée

LES PLANCHES

A toutes heures

PLANCHE FROMAGE 8 €

Assortiment de fromages, pain maison

PLANCHE CHARCUTERIE 8 €

Assortiment de charcuteries, pain maison

PLANCHE MIXTE 15 €

Assortiment de fromages et de charcuteries, pain maison